

MIJN DOELSTELLING

DOEL

Het formuleren van een doelstelling voor jouw coachtraject. Hiermee kun je focus houden en het ambitieniveau bepalen. Zo wordt je coachtraject realistisch en haalbaar.

Voordat we starten met het coachtraject is het van belang dat je bepaalt wat je wilt bereiken met de coaching. Welk doel wil je bereiken?

Hierbij geldt: hoe concreter, hoe beter! Voorkom containerbegrippen en vaagheid. Het doel "ik wil meer energie uit mijn werk halen" is een mooi voorbeeld van een vage doelstelling. Wat bedoel je precies met energie?

De volgende vragen kunnen je helpen bij het formuleren van jouw doelstelling:

- Hoe ga je na de coaching merken dat je jouw doel bereikt hebt?
- Hoe gaan anderen dat merken? En wie zijn die anderen?
- Wat doe je dan anders?
- Wat heb je geleerd en wat heb je afgeleerd?

Probeer daarbij te visualiseren wat je concreet in handen hebt, wat het resultaat zal zijn.



